## Il Centro San Nicola

Accreditato con 'eccellenza' dal Servizio Sanitario Nazionale, il Centro Recupero Dipendenze San Nicola è una punta di diamante della realtà italiana. L'efficacia del progetto riabilitativo ha reso noto il Centro anche a livello internazionale: negli ultimi anni, infatti, vanta pazienti provenienti da diversi paesi quali Stati Uniti, Olanda ed Inghilterra.
La struttura nasce nel 2013 dalla trentacinquennale esperienza nel campo delle dipendenze della Casa di cura Villa Silvia di Senigallia, clinica privata accreditata, e si ispira a modelli statunitensi ed inglesi che prevedono un regime residenziale breve.
Il Centro San Nicola offre un programma, altamente specializzato, strutturato secondo le più recenti linee guida internazionali per il trattamento della dipendenza da sostanze (alcol, cocaina, cannabis e nuove droghe) e da comportamento.

## Il nostro Staff

L'equipe terapeutica del San Nicola è multidisciplinare, altamente specializzata nel trattamento delle dipendenze e bilingue (italiano/inglese). Comprende psichiatri, psicologi, psicoterapeuti, counsellors, educatori professionali ed insegnanti. Alcuni di loro hanno alle spalle una storia di dipendenza propria o di un familiare, che li aiuta a sintonizzarsi meglio con chi sta affrontando un percorso orientato al recupero, dimostrando loro che una nuova vita senza dipendenza è possibile. Tutti hanno curriculum d'eccellenza e frequentano periodicamente trainings accreditati a livello nazionale ed internazionale.

San Nicola
centro recupero dipendenze

## Contatti


Piticchio, 60011 Arcevia (AN)
Tel. +39 0731 9142
info@centrosannicola.com
www.centrosannicola.com


## Dove siamo

Il Centro Recupero San Nicola dista 25 Km da Senigallia e 60 km da Ancona.
È facilmente raggiungibile in auto, in treno e in aereo.

# Riprenditi la vita
# Ti aiutiamo passo dopo passo

## Protocollo riabilitativo

- Psicoterapia e Counselling individuale;
- Gruppo studio e pratica dei 12 Passi;
- Gruppo DBT per la gestione delle emozioni e dello stress;
- Gruppo Mindfulness per la prevenzione delle ricadute;
- Gruppi di psicoeducazione;
- Gruppo di incontro.

Attività parallele:
- Film terapia;
- Lezioni di Inglese;
- Espressione corporea;
- Laboratorio teatrale e di ceramica.

## Tempi brevi e scientificamente provati

Il programma si basa su un intervento multimodale e multidisciplinare, che tiene conto degli aspetti dimensionali della dipendenza che viene trattata integrando l'approccio dei 12 Passi con la terapia dialettico-comportamentale (DBT). Le più recenti evidenze scientifiche indicano che è proprio questo modello integrato a favorire i migliori risultati.

## Residenza

Il Centro Recupero Dipendenze San Nicola è un luogo protetto e perfettamente organizzato, ideale per stimolare la rigenerazione fisica e psichica dei suoi pazienti.
Il suo moderno e funzionale complesso, che ospita tutti gli spazi e le attrezzature necessarie alla riabilitazione psicofisica, è immerso in 20 ettari di campi ondulati e uliveti.

## Mai più soli

Durante la permanenza al Centro aiutiamo i nostri ospiti a maturare la motivazione necessaria per combattere la dipendenza, evitare ricadute e ricominciare a vivere, e continuiamo a sostenerli anche dopo essere tornati a casa: un passo dopo l'altro verso una nuova vita.

Il programma prevede un continuum terapeutico suddiviso in più fasi:

**1. La residenzialità breve nel Centro Recupero Dipendenze San Nicola**

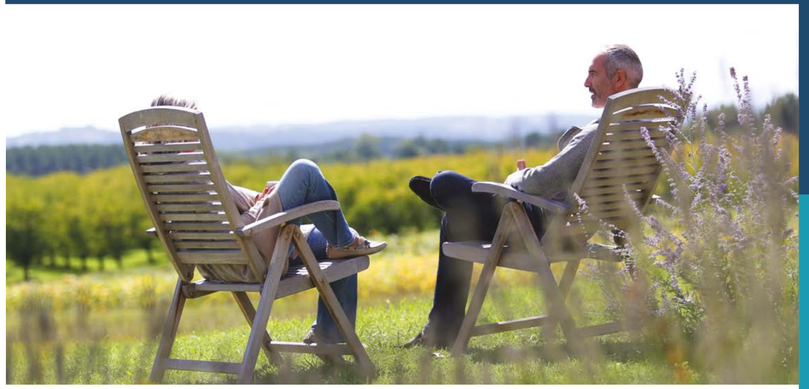
Il paziente arriva al San Nicola disintossicato dalle sostanze che hanno determinato la dipendenza. La durata di questo processo varia a seconda della sostanza d'abuso e delle condizioni cliniche generali. L'ospite, seguito da un'equipe multidisciplinare, partecipa ad un programma di riabilitazione residenziale intensiva della durata di 60 giorni.
Il progetto di cura prevede interventi finalizzati all'aumento della motivazione e della consapevolezza, al recupero dell'equilibrio psicofisico, dei valori della socialità ed all'apprendimento delle strategie psicologiche necessarie per prevenire la ricaduta e costruire un nuovo progetto di vita.

**2. Il ritorno a casa**

L'equipe si assicura di garantire continuità assistenziale interfacciandosi con le figure professionali e le risorse di auto mutuo aiuto presenti sul territorio di provenienza del paziente al fine di strutturare un progetto di cura post-dimissione. Inoltre, nei dieci mesi successivi alla dimissione egli continua ad essere sostenuto dall'equipe del Centro, con incontri a cadenza regolare.

## Interventi rivolti ai familiari

Il programma terapeutico prevede che, durante la permanenza dell'ospite al Centro, vengano organizzate:
- Riunioni multi-familiari e incontri con le singole famiglie;
- Partecipazione ai Gruppi Al-Anon, presenti nel territorio di provenienza;
- Appuntamenti al San Nicola dopo il ritorno a casa.



## Certificazioni

- Accreditato con ECCELLENZA per attività riabilitativa nel settore della dipendenza con il SSN (L.R. 21/2016) dall'Assessorato alla salute regione Marche
- Certificazione da RINA (ISO 9001:2015), una delle più importanti aziende a livello europeo per l'accertamento della qualità