

Protocollo riabilitativo



- Terapie di gruppo;
- Gruppo studio e pratica dei 12 Passi;
- Gruppo feedback;
- Gruppi psico-educazionali;
- Gruppo relazioni;
- Gruppo emozioni ed affettività;
- Gruppo di incontro;
- Film terapia;
- Lezioni di Inglese;
- Yoga;
- Espressione corporea;
- Laboratorio teatrale;
- Laboratorio di ceramica.

Terapia individuale

Ogni ospite viene affidato e seguito da una psicoterapeuta di riferimento per i colloqui settimanali.



Terapia familiare

Progetto "San Nicola per la famiglia"

Il programma terapeutico per il familiare, messo a punto e seguito dal terapeuta familiare, è così articolato:

- Riunioni multifamiliari e/o incontri con le singole famiglie
- Partecipazione ai Gruppi AI-non presenti nel proprio territorio
- Appuntamenti al San Nicola durante il follow up

Trattamento post residenziale della durata di 10 mesi



Il nostro Staff

L'equipe terapeutica del San Nicola è multidisciplinare, altamente specializzata, bilingue (italiano/inglese) e molto affiatata. Comprende medici, psichiatri, psicologi, psicoterapeuti, counsellors, educatori, infermieri e insegnanti. Alcuni di loro hanno alle spalle una storia di dipendenza propria o familiare, che li aiuta a sintonizzarsi meglio con chi sta affrontando le problematiche della riabilitazione dimostrando loro che una nuova vita senza dipendenza è possibile. Tutti hanno curricula d'eccellenza e frequentano periodicamente corsi di formazione e aggiornamento.

Dove siamo

Il Centro Recupero San Nicola dista 25 Km da Senigallia e 60 km da Ancona. È facilmente raggiungibile in auto, in treno e in aereo.



Certificazioni

- Accreditato con ECCELLENZA per attività riabilitativa nel settore della dipendenza con il SSN (L.R. 21/2016) dall'Assessorato alla salute regione marche
- Certificazione da RINA (ISO 9001:2015), una delle più importanti aziende a livello europeo per l'accertamento della qualità



San Nicola

CENTRO RECUPERO DIPENDENZE

Piticchio, Ancona

Tel. +39 0731 9142

www.centrosannicola.com

Rev. 06_2020

**Riprenditi la vita.
Ti aiutiamo passo dopo passo.**



San Nicola
CENTRO RECUPERO DIPENDENZE

Il centro San Nicola

Accreditato con 'eccellenza' dal Servizio Sanitario Nazionale, il Centro Recupero Dipendenze San Nicola è una punta di diamante della realtà italiana.

Divenuto famoso anche all'estero, vanta pazienti da Olanda Inghilterra e Stati Uniti. La struttura nasce nel 2012 dalla trentacinquennale esperienza nel campo delle dipendenze della Casa di cura Villa Silvia di Senigallia, rinomato centro privato di eccellenza medica, e si ispira alle strutture americane ed Inglesi che prevedono una regime residenziale breve.

Al San Nicola siamo specialisti nel trattamento della dipendenza da sostanza (alcol, cocaina, cannabis e nuove droghe) e da comportamento (internet, gioco d'azzardo).



Mai più soli

Seguendo un programma terapeutico personalizzato altamente specializzato, li aiutiamo a maturare la motivazione necessaria per combattere la dipendenza e ricominciare a vivere, e continuiamo a sostenerli anche dopo essere tornati a casa: un passo dopo l'altro verso una nuova vita senza dipendenza.

Il programma prevede un continuum terapeutico suddiviso in tre fasi:

• La disintossicazione.

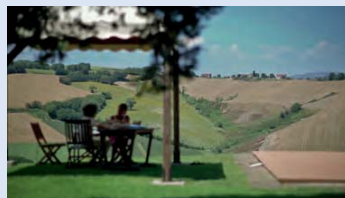
Il paziente si disintossica dalle sostanze che hanno indotto la dipendenza, rivolgendosi a strutture medico specializzate. La durata della detox varia a seconda della sostanza abusata e dal grado di intossicazione.

• La residenza breve nel Centro Riabilitazione Dipendenze San Nicola.

Il paziente, seguito da un'equipe multidisciplinare ben affiatata, segue un programma di riabilitazione residenziale a terapia intensiva della durata media di 8 o più settimane. Qui elabora le problematiche relative alla dipendenza, recupera l'equilibrio psicofisico e i valori della socialità e individua un nuovo progetto personale di vita.

• Il ritorno a casa.

Nei dieci mesi successivi alla dimissione il paziente continua ad essere seguito ed aiutato dall'equipe terapeutica del Centro San Nicola, con incontri a cadenza regolare.



Tempi brevi e scientificamente provati

Il trattamento si basa su un approccio interdisciplinare di tipo olistico. Esso tiene conto degli aspetti multidimensionali della dipendenza, la quale viene trattata da tutti i punti di vista - medico, psicologico, educativo e spirituale - integrando l'approccio biopsicosociale con quello dei 12 Passi. Le ultime evidenze internazionali indicano che è proprio questa integrazione a produrre i migliori risultati.



Residenza

Il Centro Recupero Dipendenze San Nicola è un luogo protetto e perfettamente organizzato, ideale per stimolare la rigenerazione fisica e psichica dei suoi pazienti.



Il suo moderno e funzionale complesso, che ospita tutti gli spazi e le attrezzature necessarie alla riabilitazione psicofisica, è immerso in 20 ettari di campi ondulati e uliveti a disposizione delle attività fisiche e ricreative dei pazienti.

