San Nicola
CENTRO RECUPERO DIPENDENZE

ORARI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
07.00 – 07.15	Sveglia	Sveglia	Sveglia	Sveglia	Sveglia	Sveglia	Sveglia
07:15 – 08:00	Colazione	Colazione	Colazione	Colazione	Colazione	Colazione	Colazione
08:00 – 08:30	Rito del mattino	Rito del mattino	Rito del mattino	Rito del mattino	Rito del mattino	Rito del mattino	Rito del mattino
08:30 – 09:15	• Gruppo del mattino • Consegna libro lavoro	Gruppo del mattino	Gruppo del mattino	Gruppo del mattino	Gruppo del mattino	Gruppo regole e responsabilità	Gruppo del mattino
09:30 – 11:00	Biotransenergetica	Libro lavoro (feedback)	Studio e pratica dei 12 passi	Studio e pratica dei 12 passi	Studio e pratica dei 12 passi	Lezione di Inglese	Palestra/ riflessione e scrittura
11:00 – 12:30	• Doveri terapeutici • Colloqui individuali • Riflessione e scrittura • DBT	• Doveri terapeutici • Colloqui individuali • Riflessione e scrittura	• Doveri terapeutici • Colloqui individuali • Riflessione e scrittura • EMDR	• Doveri terapeutici • Colloqui individuali • Riflessione e scrittura	• Doveri terapeutici • Colloqui individuali • Riflessione e scrittura • CBT	Doveri terapeutici	Doveri terapeutici
12:30 – 13:30	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
	Doveri terapeutici	Doveri terapeutici	Doveri terapeutici	Doveri terapeutici	Doveri terapeutici	Doveri terapeutici	Doveri terapeutici
13:30 – 15:00	Tempo libero Colloqui individuali	Tempo libero Colloqui individuali	Tempo libero Colloqui individuali	Tempo libero Colloqui individuali	Tempo libero Colloqui individuali	Tempo libero Colloqui individuali	Giochi di società, attività sportive, film
15:00 – 16:30	Mindfulness	Laboratorio di ceramica	Proiezione film	• Self-esteem • ACT	• Gruppo	• Al-Anon • A-A	Giochi di società, attività sportive, film
16:30 – 17:00	Break	Break	Break	Break	Break	Break	Break